

## **ПАМЯТКА**

### **по действиям в условиях радиационной опасности**

С получением информации по радио, местному телевидению или другим средствам оповещения о радиационной опасности необходимо в кратчайшие сроки:

- Укрыться в жилых помещениях;
- Принять меры защиты от проникновения в помещение радиоактивных веществ с воздухом: закрыть форточки, окна, уплотнить оконные и дверные проемы, используя ветошь, полиэтиленовую пленку, скотч и др. подручные материалы.
- Защитить продукты питания, поместив их в полиэтиленовую тару, в холодильник, выбросить скоропортящиеся продукты.
- Создать запас воды в плотно закрывающемся таре.
- Подготовить простейшие средства санитарного назначения (мыльный раствор для обработки открытых участков кожных покровов).
- После специального оповещения органами ГОЧС приступить к проведению йодной профилактики: в течение 7 суток принимать по 1 таблетке (0,125г) йодистого калия, либо водно-спиртовой настой 5-процентного раствора йода – по 3-5 капель на стакан воды. Детям до 2 лет – по ¼ таблетки или по 1-2 капли раствора йода на стакан воды. Прием йодных препаратов проводить 1 раз в сутки после еды.
- Подготовить необходимые вещи, документы, продукты питания, средства индивидуальной защиты, лекарства на случай проведения эвакуации.
- Принимать пищу только в закрытых помещениях, предварительно тщательно вымыть руки с мылом и прополоскать рот 0,5% раствором питьевой соды. Использовать для питания желательны консервированные продукты, хранившиеся хорошо упакованными в полиэтиленовых плотно закрытых пакетах. Воду из открытых источников и водопровода не пить до получения разрешающей информации.
- Следует максимально ограничить пребывание на открытой территории. При необходимости покинуть помещение пользоваться средствами индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка) и кожи (плащ, резиновые сапоги, резиновые или кожаные перчатки), при этом – не курить, не прикасаться ни к каким предметам, передвигаться быстро, стараясь не поднимать пыль.
- По возможности чаще делать влажную уборку помещений, производить поливку прилегающей территории.
- Перед входом в помещение, если нет возможности оставить верхнюю одежду и обувь вне помещения, обувь тщательно вымыть водой, а одежду – осторожно, но тщательно отряхнуть и почистить влажной щеткой.
- Постоянно соблюдать правила личной гигиены.
- С получением соответствующей информации – пройти дозиметрический контроль, санитарную обработку (принять душ), переодеться в чистую одежду и обувь. «Загрязненная» одежда и обувь должны быть уложены в полиэтиленовые мешки.
- Пройти повторный дозиметрический контроль и ожидать информацию по дальнейшим действиям.