

Простейшие средства защиты органов дыхания.

При отсутствии противогаза или респиратора можно воспользоваться ватно-марлевой повязкой. Она довольно надежно защищает органы дыхания человека от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей и бактериальных (бактериологических) средств. Ватно-марлевая повязка от отравляющих и многих аварийно химически опасных веществ (АХОВ) не защищает.

Ватно-марлевая повязка изготавливается из марли длиной 100 см и шириной 50 см. На среднюю часть марли кладут ровный слой ваты размером 30x20 см и толщиной примерно 2 см. Для детей, в зависимости от возраста, берут кусок марли меньшего размера, например, 80x40 см, да и слой ваты 20x15 см. Свободные от ваты края марли по всей длине куска с обеих сторон заворачивают, закрывая вату. Затем концы марли (около 25-35 см) с обеих сторон посередине разрезают ножницами, образуя две пары завязок, которые для надежности и удобства можно обшить, но это делать не обязательно.

Ватно-марлевую или марлевую повязку при использовании накладывают на лицо так, чтобы нижний край её закрывал низ подбородка, а верхний доходил до глазных впадин, хорошо закрывая рот и нос. Разрезанные концы повязки завязываются так: верхние – на затылке, нижние – на темени.

Для защиты от хлора рекомендуется повязку смочить 2-процентным раствором пищевой соды, а от аммиака – 5-процентным раствором лимонной или борной кислоты.

Для защиты глаз при пользовании повязкой необходимо применять противопылевые (защитные) очки различного устройства. Очки можно сделать и самим: на полоску стекла, плексигласа или другого прозрачного материала накладывают (приклеивают) ободок из поролона (сечением 20x20 мм), а по краям крепят завязки.

Долго пользоваться ватно-марлевыми повязками не рекомендуется. Необходимо как можно быстрее выходить из района заражения.

Простейшие средства защиты кожи.

В качестве простейших средств защиты кожи человека может быть использована прежде всего **производственная одежда**: куртки, брюки, комбинезоны, халаты с капюшонами, сшитые в большинстве случаев из брезента, огнезащитной или прорезиненной ткани, грубого сукна. Они способны защищать от попадания на кожу радиоактивных веществ, от капель, паров и аэрозолей многих АХОВ.

Из предметов бытовой одежды наиболее пригодны для этой цели плащи и накидки из прорезиненной ткани или ткани, покрытой хлорвиниловой пленкой.

Защиту могут обеспечить также и зимние вещи: пальто из драпа, ватники, дубленки, кожаные пальто. Эти предметы могут защитить до 2 часов. Все зависит от конкретных погодных и иных условий, концентрации и агрегатного состояния химически опасных веществ.

После соответствующей подготовки защиту могут обеспечить и другие виды верхней одежды: спортивные костюмы, куртки, особенно кожаные, джинсовая одежда, плащи из водонепроницаемой ткани. Для этого её нужно пропитать раствором синтетических моющих средств. Для пропитки одного комплекта одежды достаточно 2,5 литров раствора.

Для защиты ног лучше всего использовать резиновые сапоги, резиновые боты, галоши. Можно применять также обувь из кожи и кожзаменителей, но желательно с резиновыми галошами. Резиновые изделия способны не пропускать капельножидкие АХОВ до 3-6 ч.

На руки следует надеть резиновые или кожаные перчатки, можно рукавицы из брезента.

Женщинам рекомендуется отказаться от юбок и надеть брюки.

В простейших средствах защиты кожи можно преодолевать зараженные участки местности, выходить из зон, где произошел разлив или выброс АХОВ. На определенный срок указанные средства предохраняют тело человека от непосредственного контакта с каплями, мазками, аэрозолями и парами вредных и ядовитых веществ, что существенно снижает вероятность поражения.