

# ПАМЯТКА

## по действиям в условиях возможного биологического заражения.

### ЗНАЙТЕ

Что, к сожалению, возможны массовые заболевания особо опасными инфекционными болезнями людей (чума, холера, натуральная оспа, сибирская язва) и животных (чума крупного рогатого скота, ящур, сап, сибирская язва), а также поражение сельскохозяйственных культур на больших площадях.

### ВОЗБУДИТЕЛИ ИНФЕКЦИЙ

Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезнетворные микроорганизмы (бактерии, риккетсии, вирусы, грибки) и вырабатываемые некоторыми из них яды (токсины). Они могут попасть в организм человека при работе с зараженными животными, загрязненными предметами – через раны и трещины на руках, воздушно-капельным путем при вдыхании, при употреблении в пищу зараженных продуктов питания и воды, недостаточно обработанных термически.

### МЕРЫ ЗАЩИТЫ

Убежища и противорадиационные укрытия, оборудованные фильтровентиляционными установками, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а также специальные средства противозидемической защиты, предохранительные прививки, сыворотки, антибиотики.

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Нельзя без специального разрешения покидать место жительства. Избегать места скопления людей.

Дважды в сутки измерять температуру себе и членам семьи. При её повышении и ухудшении самочувствия изолируйтесь от окружающих в отдельной комнате или отгородитесь ширмой. Срочно сообщите о заболевании в медицинское учреждение.

Обязательно проводите влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов. Мусор сжигайте.

Уничтожайте грызунов и насекомых – возможных переносчиков заболеваний.

Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены. Тщательно, особенно перед приемом пищи, мойте руки с мылом.

Воду используйте из проверенных источников и пейте только кипяченую.

Сырые овощи и фрукты после мытья обдайте кипятком.

При общении с больными надевайте халат, косынку и ватно-марлевую повязку. Выделите больному отдельную постель, полотенце и посуду. Регулярно их стирайте и мойте.

После госпитализации больного проведите в квартире дезинфекцию: постельное белье и посуду прокипятите в течение 15 минут в 2% растворе соды или замочите на 2 часа в 2% растворе дезинфицирующего средства. Затем посуду обмойте горячей водой, белье прогладьте, комнату проветрите.