

Памятка

Безопасность при захвате в заложники

Оказавшись заложником не следует:

- паниковать и терять самообладание. Лучше проявлять спокойствие, миролюбие, покладистость, всемерно подавлять чувство страха.

- пытаться бежать, морально настройтесь на долгое ожидание момента вашего освобождения.

- провоцировать террористов на дальнейшее насилие. Не следует унижаться и заискивать перед ними. Ведите себя ровно.

- преступники могут находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, - в этом случае нужно ограничить всякие контакты с ними, поскольку их действия могут быть непредсказуемыми, а перевес сил – явно не в пользу заложников.

- делать резких движений, выражать недовольство, кричать, стонать, злиться, нервничать...

- не позволяйте себе падать «духом», нужно использовать возможность мысленно поговорить с собой о надеждах, желаниях, будущих радостных событиях, желанных встречах и пр., вспоминать стихотворения, напевать негрустные песни, мелодии, читать, спать, чаще проводить мышечную гимнастику, попеременно напрягая отдельные группы мышц. Это поможет отвлечься от окружающей действительности, апатии депрессии.

- не употребляйте алкоголь.

- осмотрите место, где вы находитесь, отметьте пути отступления, укрытия, за которыми можно спрятаться в случае перестрелки. Присмотритесь к людям, захватившим вас, оцените их психическое состояние, вооружение.

- при длительном пребывании совместно с преступниками можно попытаться деликатно войти в контакт с ними, затеять разговор, вызвать гуманные чувства по отношению к захваченным детям, пожилым людям, больным...

- осторожно, но постоянно и внимательно следует следить за поведением преступников и их намерениями, не привлекая к себе их внимания.

избегайте возможного соблазна разделить политические взгляды террористов.

- при стрельбе ложитесь на пол, но никуда не бегите.

- в захваченном террористами транспортном средстве (автомобиль, вагон, самолет и т.п.) следует оставаться на своем месте, не привлекая к себе внимания, не реагируя на их провокационное или вызывающее поведение. Все их требования лучше выполнять без препирательства.

- при необходимости что-то сделать (пересесть, передвинуться, открыть сумку, сходить в туалет) надо спокойно попросить разрешение.

- следует избегать необдуманных действий, поскольку можно поставить под угрозу свою безопасность и безопасность других.

- если имеется уверенность правдоподобно симулировать симптомы какой-либо болезни или плохого самочувствия, можно прибегнуть к этому в надежде на освобождение.

- после освобождения человек может дать соответствующим службам специального назначения ценную информацию для выработки уточненного плана

действий по освобождению людей, поэтому нужно запомнить как можно больше: приметы террористов, оружие, места расположения, одежда, голос, манеры...

- в любом случае следует внимательно осмотреть салон, отметить места возможного укрытия в случае стрельбы.

- при штурме транспортного средства (помещения) группой спецназначения необходимо лечь на пол и лежать до конца операции, не мешая её проведению.

- при применении слезоточивого газа дышать надо как можно реже и неглубоко через мокрую ткань, быстро и часто моргать, вызывая слезы.

- покидать транспортное средство (помещение) следует только по команде руководителя спецгруппы и в указанном порядке.

- личные вещи, если они не на руках, следует оставить и выходить быстро, не мешая другим: не исключена возможность взрыва, пожара.

- вне транспортного средства (помещения) необходимо четко выполнять команды руководителя группы спецназа во избежание оказаться случайной жертвой перестрелки. Бежать никуда не следует. Надо лечь спокойно спиной на землю. (Но это только тогда, когда действует спецназ!)

- в любой ситуации не следует забывать, что без пищи человек может прожить больше месяца, а без воды обезвоживание организма наступает быстро. Поэтому принимайте пищу, которую вам дают, даже если она неудобоварима. Если есть возможность, надо больше пить (примерно 2 литра в день).